



## Formation devenir acteur SST : Sauveteur secouriste du travail

### Durée :

2 jours - 14 heures en présentiel,  
Auxquelles il convient d'ajouter le  
temps nécessaire pour traiter les  
conduites particulières à tenir liées  
aux risques spécifiques de  
l'entreprise

### Prérequis :

Aucun

### Public :

Personnel souhaitant exercer la  
fonction de SST dans son entreprise

### Modalité d'organisation :

4 participants minimum et 10  
participants maximum

### Lieu de la formation :

En intra ou en inter

### Formateur :

Formateur certifié par l'INRS ;  
et à jour de sa certification

### Contact :

COHARD Claire  
9 rue Constant Donnet  
14480 Le Fresne Camilly  
06.49.02.68.36  
clairecohard.formations@gmail.com

### Handicap :

Les personnes en situation de  
handicap souhaitant suivre cette  
formation sont invitées à nous  
contacter directement afin  
d'étudier ensemble les possibilités  
de suivre la formation

### Tarif :

Nous contacter

Réf. : SST001

V3 du : 27/05/2024

### Objectifs de la formation :

Être capable :

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail, en portant secours à la ou les victime(s).
- D'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise

### Programme de la formation :

#### \*Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise

- Exécuter correctement les gestes destinés à :

#### \*Protéger de façon adaptée :

- Rechercher les risques persistants
- Suppression, balisage ou éloignement de la victime

#### \*Examiner la victime :

- Observation des fonctions vitales
- Reconnaissance et appréciation des signes d'une détresse vitale

#### \*Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime

#### \*Secourir la victime de manière appropriée :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur l'empêchant d'effectuer certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### \*Surveiller la victime jusqu'à la prise en charge par les secours spécialisé

#### \*Situer son rôle SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

#### \*Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

#### \*Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports didactiques et exercices pratiques
- La formation dispensée respecte le référentiel de compétences du S.S.T
- L'ensemble du programme de la formation initiale est enseigné par vidéo-projection, puis sous la forme de cas concrets (jeux de rôle) avec manipulation de mannequins et de matériels de simulation et d'apprentissage avec mise en application des gestes de secourisme

### Modalité d'évaluation et traçabilité :

- Le stagiaire doit être présent tout au long de la formation et répondre favorablement à 2 épreuves certificatives
- Évaluation pédagogique tout au long de la formation en lien avec les objectifs pédagogiques
- Attestation de fin de formation : remis au participant
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation : remis à chaque participant
- Feuille d'émargement des participants

### Certification de la formation : Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS

- Certification acteur SST sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation
- Le certificat acteur SST délivré au participant est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien actualisation des compétences obligatoire « MAC SST »

