



PLAQUETTE D'INFORMATION

FORMATION DE SECOURISME

À destination des clubs,
associations, entreprises...



"RÉFLEXES QUI SAUVENT"

"Réflexes Qui Sauvent"



La formation « Réflexes Qui Sauvent (RQS) » est une formation non certifiante à destination des clubs, associations, entreprises, particuliers [...] ayant la volonté de savoir maîtriser les gestes qui sauvent en situation d'urgence vitale, à un tarif avantageux. La formation est dispensée par une formatrice professionnelle et secouriste depuis 2013.

Modalités et tarifs :

- Formation de 3 heures
- Tous public, sans pré-requis (à partir de 12 ans)
- En semaine ou en week-end, matin ou après-midi
- De 6 à 12 participants
- Au sein des clubs, associations, entreprises [...]
- Dans le Calvados (14) - Autres départements Normands sur devis
- Attestations de participation délivrées sur demande
- Kits de secours accessibles à la vente

• 250€ déplacement compris



Programme :

Le programme peut être adapté en fonction du public (Ex : Traumatismes, malaises pour les clubs de sport)

*ALERTE ET PROTECTION

*HÉMORRAGIES

*OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIES AÉRIENNES
(ADULTE, ENFANT ET NOURRISSON)

*ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE
(ADULTE, ENFANT ET NOURRISSON)

*UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR



Claire Cohard

06.49.02.68.36

clairecohard.formations@gmail.com

<https://cohard.wixsite.com/rcplusformations>